

SOCIAL MARTIGNACCO / VIA ANTONIO BARDELLI, 4

Crescere giocando in cucina, gli chef dell'Accademia del Gusto ai fornelli insieme ai bambini

A Città Fiera di Martignacco un'estate di gusto per piccini, ma anche grandi con i corsi gratuiti per i più piccoli e le nuove ricette con i prodotti Io Sono Fvg



La parola d'ordine è “sperimentare”. Già, perché i bambini e le bambine crescono e imparano toccando con mano, giocando, divertendosi e, appunto, sperimentando nuove sensazioni. Accade in tutte le attività, cucina compresa. Ecco perché è importante dedicare del tempo per **aiutare in cucina mamme e papà**. E perché no, magari riuscire a preparare qualcosa in autonomia per loro?

A insegnare i trucchi per piccoli cuochi e cuoche ci pensa l'**Accademia del Gusto Fvg** che a **Città Fiera** di Martignacco ripropone un **corso** a loro dedicato dopo il successo ottenuto nell'edizione invernale e dedicata a tutte le famiglie con **bambini dai 6 ai 12 anni**.

Acquistando una gift card di Città Fiera sarà infatti possibile iscriversi gratuitamente ad un corso della durata di cinque giornate o in alternativa di un week end per imparare insieme agli **chef** di Accademia del Gusto. Questa volta l'opportunità è gratuita e il corso si svolgerà dal 5 all'11 settembre. (Operazione a premi tutti i dettagli e regolamento su cittafiera.it).

Ma già a partire da agosto l'estate a Città Fiera sarà “di gusto”. **Tutti i sabati del mese prossimo**, infatti, con l'iniziativa **Lady Chef**, le cuoche di Accademia prepareranno in diretta **tante ricette**, tutte con prodotti tipici locali di Io Sono Fvg. Si potrà assistere gratuitamente agli appuntamenti in programma ogni sabato alle 17.30 nella galleria del centro e imparare a preparare gustose ricette. Il primo appuntamento sarà con "Il frico: classico & croccante", (Consorzio Montasio - Cipolla di Cavasso), il secondo con "I cjarsons alle erbe", (Farine Molino Moras - Formaggi Pezzetta), il terzo con "I blecs con ragù di salame", (Salumi Dentesano - Uova Pascolo), infine "Il tiramisù friulano", (Latterie Friulane).